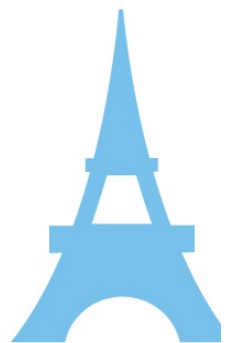


# ベベ通信

2025年5月



# 5月

新年度のスタートから早くも1ヵ月が経ちました。入園当初泣いていた子どもたちも日に日に慣れ、色々な所を探索したり、お気に入りの場所や玩具を持って遊びかわいい笑顔を見せてくれます。進級児もひとつ大きくなった喜びを感じ、泣いているお友達がいると頭を撫でてくれたり、玩具を貸してあげたりとやさしく接してくれて頼もしさを感じます。

さわやかな風が吹く5月！積極的に外気に触れ、思い切り身体を動かしていきたいと思います。また保育園に慣れてくると同時に疲れが出てくる頃です。子どもたち1人1人の様子を温かく見守りながら、家庭と連携を取り合いながら心身共に安定して過ごしていきたいと思います。



## 今月の予定

- 16日 (金) 身体測定
- 19日 (月) 健診
- 20日 (火) 避難訓練



**9日 (金) ~11日 (日)**  
下谷神社のお祭りです。保育園の前はお神輿などお祭りの準備がありますので、登降園時お気をつけ下さい。



## 楽しいゴールデンウィーク

ゴールデンウィークにお出かけすることが多いと思いますが、疲れすぎないようにお子様の様子を見て、無理のない計画を立てて下さいね。ご家族の時間をゆっくりと楽しくお過ごし下さい。



## 職員紹介

よろしくお願いします。



(栄養士)



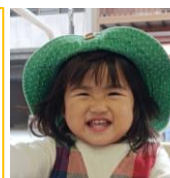
## パプリカグループ（1歳児）



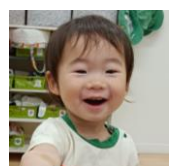
おたまとスプーンがお気に入り♪料理を作ってはご馳走してくれます。最近では、覚えたアンパンマンの歌をみんなに披露してくれます。



絵本がブームで毎日色々な本を選び、保育者の膝に座って読んでもらうことを楽しんでいます。お気に入りの絵本は「まるてん いろてん」です。



食べることが大好きで、毎日沢山ご飯を食べています。最近では、足を上げて靴下やズボンを自分で履こうとしています。難しくても諦めずに挑戦しています。



バスを見つけると指で指したり手を振ったりして喜ぶ姿が見られます。保育者の質問に「はい！」と元気に返事をしてくれます。



「じゃおーん」「ばおーん」など動物の真似をしたり食事中は「おいしい」と言ったりとおしゃべりが上手です。砂場で寝転んでダイナミックに遊んでいます。



上れなかった階段も一人で上れるようになり、向きを自分で変えながら滑り台を楽しんでいます。よく歩き、探索するのも大好きです。



クリップの箱から好きな色を自分で選び「付けて」と保育者に手渡し、付け外しを楽しんでいます。ボールがお気に入りです。投げたり転がしたりして遊んでいます。



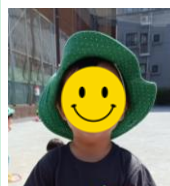
本棚から絵本を選び、指先で1ページずつめくりながら絵をよく見ています。公園では、お気に入りのボールやフープを持って探索を楽しんでいます。



## バジルグループ（2歳児）



マグネット玩具でバスを作ったり電車を繋げて走らせたりと乗り物で遊ぶことが大好き。最近では生き物に興味があり、アリや鳥の観察に夢中です。



フープを繋げ、それを電車に見立てて「乗せてくださいー！」と友だちと電車ごっこをして遊んでいます。水色のドレスもお気に入りです。いつも着ています。



散歩が大好きで、クライミングなどの難しい遊具にも積極的に挑戦しています。一人で登る事が出来ると「できたー！」と嬉しそうに教えてくれます。



横断歩道を渡る時は必ず手を上げて渡っています。友だちと追いかけてっこをしたり、少し難しい遊具にも挑戦したりと体を沢山動かして遊んでいます。



砂場で遊ぶことが好きで、公園に着くと必ず砂場に向かい砂遊びに夢中です。お話も上手になり「うーん」と言いながら一生懸命考えてお話してくれます。



マグネット玩具で車やバスを作ったり動物を乗せて走らせたりして遊んでいます。「ママと来たの！」「バス乗った」など、沢山おしゃべりしてくれます。



入園、進級から1ヶ月が経ちました。新しい環境に少しずつ慣れ、好きな遊びを見つけて遊んだり散歩や食事を楽しみにして過ごしています。天気の良い日は、外へ散歩に出かけます。園の近くには沢山の公園があり、中でもよく行く公園をご紹介します。

たっぷりあそんで

東上野児童遊園

ゴリラの形をした太鼓橋があり、子どもたちから「ゴリラ公園」と呼ばれています。



花びらが風に乗ってヒラヒラと舞っている様子を見たり、桜の花びらを集めて花吹雪のようにしたりして遊んでいました。

友だちと向かい合ってシャボン玉を吹いて見せたり、両手を広げてつかまえようとしていたりして遊んでいます。

山伏公園

広場があり、ポール遊びやフープを使って電車ごっこをして遊んでいます。滑り台は二種類あり、子どもたちにも大人気です。夏はミストも出て、とっても気持ちいいです。



しゅっぱーつ!

砂場で寝転びながらダイナミックに遊んでいます。

保育者の真似をしながら「ふー」と息を吹いてみました。綿毛が飛ばないと、左右に動かしてみたり手で握ってみたり、綿毛が飛ぶ方法を考えながら遊んでいました。

なんだろう…



成就院 花まつり

花まつりは、お釈迦様を祝う行事です。花御堂に誕生仏を飾り、甘茶を注ぐ儀式に参加しました。緊張しながらも甘茶を住職さんと一緒に注ぐことが出来ました。成就院は、散歩でも行きます。探索をしたりシャボン玉をしたり、みんなのお気に入りの場所です。

甘茶をいただきました。



室内遊び

友だちがやっている様子を見て真似して遊んでいます。

ブロックでカメラを作り「ハイ、チーズ!」

いちご食べる? どうぞ!





# しっかりたべて

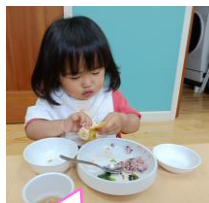


だいたいどこにあるホワイトボードに食材のマグネットが貼ってあり「あ、バナナ!」「魚」「人参」など、ホワイトボードを見るのが毎日日課になっています。見たことが無い絵を見つけると「これは何?」と保育者に聞いて、食材の名前を知る事も楽しんでいきます。

食具を使ったり手づかみで食べたりしながら、子どもたちはよく食べています。進まない食材もありますが無理強いせず子どもたちの気持ちに寄り添い、声をかけたり保育者とやりとりしながら楽しい雰囲気の中で食事ができるように心掛けています。



大きな口を開けて「あーん」



バナナの皮むけるかな?



どうぞ!



午睡明けは、みんな大好きおやつタイム。食事中から「今日のおやつは何か?」と楽しみにしています。おやつは、保育者も一緒に食べています。同じものを一緒に食べるのが嬉しいようで、自分の頬を触って美味しいことを表現して伝えてくれたり保育者が食べている様子を見て、食べ方を真似している子もいます。「焼きおにぎり」「米粉のブラウニー」「うずまきクッキー」は、大人気でみんなたくさん食べていました。



# ぐっすりねむる



バジルさんは脱いだ洋服を自分でカゴに入れてから布団に向かいます。そして、たっぷり遊んでしっかり食べた後は、保育者に見守られながら眠ります。パプリカさんも少しずつ生活の流れが分かるようになり、自分で布団に行く子や最初はあまり眠れなかった子も最近は保育者に頭や背中を撫でてもらうと安心して眠れるようになってきました。



お気に入りの玩具やタオルを持ってぐっすり…



# bebe's kitchen 5月

少しずつ暑い日が増えてきました。暑さに慣れきれていないこの時期は夏バテのような症状が出ることがあります。様々な食材を食べていろんな栄養を摂れると良いですね。

たくさん動いて遊んでお腹を空かせて、食べる楽しさや好奇心を育てていきましょう！



## ～手づかみ食べについて～

8ヶ月9ヶ月頃から徐々に、自分から食べ物をつかみ口に運ぶようになります。これを手づかみ食べと言い、自分でやりたいという欲求のあらわれで「自分で食べる」に繋がる大切な成長過程です。

手のひらを下に向けて食べ物を掴み、手首を返して口に入れる動作はスプーンで食べる手首の動きと似ており、次のステップに進むうえでも良い練習になっています。

詰め込みすぎてむせることを繰り返して、徐々にむせない丁度良い量を覚えていきます。

スプーンを使い始めても、しばらくは手づかみに戻ったり行ったり来たりしますが、食事の時間は楽しい時間であって欲しいと思いますので、気長に見守っていただければいいなと思います。

ちなみに「きらきら星」の手首の動きは手首の訓練に良いそうです。

手首が少し弱いと思ったら試してみてください。



## 子どもの日のごはん

子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いするこどもの日に、特別なメニューにしました。

### 「鯉のぼりおこわ」

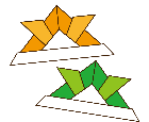
「鯉」という魚は、強くて流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなることを願う意味が込められています。

### 「ぶりの照り焼き」

ぶりは成長するにつれて名前が変わることから「出世魚」といい、出世を祈願する縁起物だそうです。

### 「かぶとパイ」

かぶとは昔、体を守るために使われていました。そのため、子どもの身を守って元気に大きく育つようにという意味が込められて飾られるようになったそうです。



ベベのごはんは毎日オープンチャットにあげております  
毎月配布しております献立表と合わせてご覧ください。





# ほけんだより 5月号



さわやかな気分になれる5月。しかし体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごしていきましょう。



- \*衣服の調節：天候によって気温が上下しやすく、朝晩と日中の気温差が大きくなる時期です。調節のしやすい服装にしましょう。半袖長袖の、複数の着替えの準備も必要です。
- \*水分補給：：晴れた日の日中は夏の様な暑さになることがあります。子どもたちは大人よりもたくさん汗をかきますので、少しずつこまめな水分補給に心掛けましょう。
- \*紫外線：：紫外線の量は5月ころから急増し、お昼前後の時間帯が最も強くなります。外遊びの時は帽子を忘れずにかぶるようにしましょう。



photo.jp - 16271748

## <朝起きた時の状態確認>

朝の目覚めはどうですか？

- ① 熱はありませんか
- ② 元気はありますか、笑顔 機嫌
- ③ 顔色はいいですか
- ④ 咳や鼻水はでていませんか
- ⑤ 下痢していませんか
- ⑥ 発疹がありませんか
- ⑦ 目が赤くないですか



食欲あります！  
ウンチでした！  
おしゃべり、発語  
大丈夫です！  
活発に体が動いています！  
いつもの元気印です！  
笑顔があります！

## <健康情報アラカルト>

### 子どもに必要な水分量

小児期の1日の平均的な水分必要量は、  
体重等によっても異なりますが

新生児で 400～500ml

3ヶ月児で 750～850ml

6ヶ月児で 950～1100ml

1歳児で 1150～1300ml

2歳児で 1350～1500ml

4歳児で 1600～1800ml

6歳児で 1800～2000ml



大人は 体重1kgにつき 50 ml

左記の必要量を、麦茶、白湯、味噌汁、スープ、母乳、ミルク、ジュースなどで摂取しています。

体の水分は、3%以上失われると様々な症状が現れます。

10%以上失うと、入院しなくてはならない場合が多くなります。

脱水症のサインとして頭痛やめまい、倦怠感、口の渇き、目がくぼむなどがあります。

乳児の場合、顔色不良や不機嫌、体重が急に減った、体の皮膚のしわやたるみが目立つなども注意点です。もし、脱水状態になった場合水分補給がかかせません。医師の指導の下、適切な水分補給が必要になります。牛乳は水代りにはなりません。

～～これからの季節はたくさん汗をかきますので

こまめに水分補給に心がけてまいります～～～保育園では、麦茶、白湯で補給しています。

### 皮膚、虫との接触トラブルに注意!

草木が茂る季節、葉そのものに接触、または葉に虫が付着していたりすると、かぶれることがあります。また、蚊やハチ、チャドクガ、イラガ、マダニ、アリに刺されるなどの危険性もあります。

被害に遭った時には、まず患部を流水で洗い、濡れタオルなどを当てて、

冷やします。冷やすことによってかゆみを麻痺させる効果があります。

市販薬使用等での自己判断対応をせずに、速やかに皮膚科を受診しましょう。



連休の子連れお出かけはなにかと用意など大変です、現地で困らないように準備したいものです。

- ☆ 保険証・母子手帳
- ☆ 現在使用中の薬があれば持参
- ☆ 体温計
- ☆ 水分（ペットボトル等）飲み物
- ☆ ビニール袋 チャック付き
- ☆ タオル類
- ☆ 救急カット絆 綿棒
- ☆ 帽子 頭の大きさに見合ったもの
- ☆ 必要時 オムツ
- ☆ ウエットティッシュ

- ☆ 着替え類 複数組
- ☆ お気に入りのおもちゃ  
なるべく音の出ないもの
- ☆ ストロー・マグカップ
- ☆ 爪切り・はさみ
- ☆ その他、お気に入りの  
タオルなど、あれば持参
- ☆ おんぶ紐など必要時
- ☆ ミルクなど必要時  
分包のもの・哺乳瓶など





べべ・ア・パリ保育園東上野

台東区東上野 3-8-7 矢ロビル1階

03(5826)4421