



# ベベ通信

2025年3月





3月22日は卒園・進級を祝う会のご参加ありがとうございました。

子どもたちの皆の成長を保護者の方たちと共に喜び、バジルさんの門出をお祝いする温かい時間となりました。改めまして子どもたちの一年の成長を感じることができ、胸が熱くなる思いもいたしました。

トマトさんは3名の進級、パプリカさんは6名の進級、2名は他園への転園となります。そして5名のバジルさんは卒園となり、それぞれが新しい園へと旅立ちます。ここまで子どもたちがすくすく伸び伸びと成長できましたこと、保護者の皆様のたっぴりの愛情の元ご理解ご協力のおかげだったと心よりお礼申し上げます。

そして4月から新しい生活が始まることにドキドキわくわくしている子どもたちでしょう。張り切りすぎる気持ち、不安な気持ち、緊張した気持ち、新しい友だちへの興味などあたらしい刺激の中で色々な事を感じて園から帰ることと思います。子どもなりに気を使って1日を過ごすでしょう。又、保護者の皆様も新年度でお仕事が忙しい状況にもなりやすいものです。4月にはスキンケアをとってお互いホットできる関りを意識した新生活を迎えてみてください。

### 卒園おめでとう



## 3月のほけんだより

子ども達は一年間でこんなに大きく成長します！（個人差がありますが）

### 体重

1歳で約9kg(出生時の3倍)、  
2歳で12kg(出生時の4倍)  
3~4歳で約15kg(出生時の5倍)になります。



### 身長

1歳で75cm(出生時の1.5倍)  
その後、1年間に平均で約10cm、8cm、7cmと伸び、  
4歳で約100cm(出生時の2倍)になります。  
その後、伸びは緩やかになり、  
1年間に5cmくらいずつ成長します。



### 足

3~7歳では、  
1年間で、平均8mm程度成長します。



### ご確認をお願いします

年度替わりには洋服やくつなどのサイズなどの確認をお願いします。

成長が著しい時期ですので、身体の動きに伴って、お腹や背中がはみ出してしまっていないでしょうか？

また、下着は古くなると、素材の保温力や吸水性が低下し、ゴワゴワすると、刺激で皮膚炎が誘発されやすくなりますので、定期的に新しいものに取り替えられることをお勧めします。



## 【ひなまつり】

### 【製作】

トマトさんは、くしゃくしゃにした花紙を袋に入れ、パプリカさん・バジルさんは、折り紙で折ってお内裏様、お雛様の体を作りました。顔はシールで貼り、バジルさんはペンで目・口を描いて完成！部屋に飾られたみんなの作品はいろいろな表情でとても可愛らしかったです。



当日は、ひなまつりの歌をみんなで歌ったり、ひなまつりってどんな日なのか絵本を見たりして過ごしました。ひなまつりメニューは、ひし形の2色ご飯、花の形のれんこん。「お花だよ見て！」といつもとは違うメニューに興味津々でした。



## 【野菜の型抜き】

人参の型抜きをしました。星型やハート、車など好きな型を選び両手に力を入れて「よいしょ！」と言いながら型を抜いていました。型を抜いた人参は、お昼にピクルスにして食べました。



できたよ！  
丸にしたんだ～！！





## 成長を祝う会

はじめに「小さな庭の大きな野菜」のペープサートを見ました。保育者の歌に、手を叩いたり体を揺らしたりしていた子ども達。ぐんぐんと伸びてきた野菜の葉っぱに興味津々！何の葉っぱかな？と聞かれると「たまねぎ」や「おいも！」と答えていましたね。



名前が呼ばれると手を挙げ、今年一年のべべでの様子を載せた大きくなったねカードを受け取りました。保育者の元へ取りに来てくれる子もいて成長を感じましたね。最後はみんなでキンラキラポンを踊り、お父さんとお母さんと一緒に踊る姿が可愛らしかったです。いつもとは違う雰囲気戸惑う子もいましたが、お父さんお母さんと一緒に会を楽しんでいましたね。





## 卒園を祝う会



ドキドキしながら始まった卒園を祝う会。泣いてしまう子もいましたが、保護者の方と一緒に前に出て保育証書を受け取りました。中には、緊張しながらも一人で前に出て証書をもろう子もいましたね。



子ども達からサプライズで、はさみを使って作った花束を保護者の方へプレゼントしました。好きな色を選び、製作時から渡すことを楽しみにしていた子ども達。世界に一つだけの花束となりました。ベベからは子ども達の成長の様子を載せた文集を贈呈しました。式の後には茶話会でベベでのご飯を楽しみ素敵な会となりました。



卒園、進級おめでとうございます！このメンバーで過ごすのも残り一週間となり寂しくなりましたが、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



べべ・ア・パリ保育園東上野

台東区東上野 3-8-7 矢ロビル1階

03(5826)4421