

2歳児7人が自分で選び、買ったちゅうりっぷが、春の陽を浴びて大きくなっています。ベベを旅立つ日に、ちゅうりっぷを持ち帰ります。ちゅうりっぷがどこまで大きくなるのか？楽しみです。すくすくとまっすぐに伸びて欲しいものです。無事に転園先も決まりました。「お姉さん保育園に行くの」と話す子どもたちの顔は誇らしげです。笑顔で旅立ちをお祝いしたいと思います。

今年度も残り1か月となりましたが、子どもたちの日々の成長は続いています。入園した頃の表情と今の表情はあきらかに違いますし、体もどれほど大きくなったことでしょうか？子どもの成長は本当に素晴らしいです。私たちもそんな子どもたちの成長する姿を毎日そばで見続けることができたこと、たくさんのことを教えてもらったこと、保護者の皆様のご理解とご協力をたくさん頂けたこと、感謝しかありません。ありがとうございました。残りの日々も、精一杯子どもたちの発達に合わせた手助けができるように努めてまいります。

今年度最後の通信は、子どもたちの成長を振り返るページになっています。今年度もコロナ禍の為、保護者会を中止し、子ども達の成長をお伝えし、共有する時間がなかったことが残念ではありますが、どうぞこちらを見て頂き、ベベの子どもたち一人一人が大きな成長したことを感じて頂き、これから更に大きく成長する子どもたちの姿を楽しみにして頂けたらうれしいです。

今月の予定

2日（水）味噌づくり

3日（木）ひなまつり

5日（土）新入園児面談 9時半から・13時から

12日（土）運営委員会 10時から

保護者代表として◎◎さん・◎◎さん

1年間ありがとうございました。



15日（火）避難訓練

16日（水）乳児健診・新入園児健康診断

17日（木）スマイルビュッフェ

ビュッフェスタイルで食事をします。

23日（水）成長を祝う会（夕方）

たると・しょころぐるーぷ・保護者の方

26日（土）卒園を祝う会 10時から

まかろんぐるーぷ・保護者の方

4月1日（金）入園・進級を祝う会

保護者の参加は特にありません



おたんじょうびおめでとう



〇〇〇〇 〇〇〇くん

3月 23日生まれ

2歳になります。



自分の思いを言葉で伝え

ようと一生懸命言葉になら

ない言葉で伝えてくれます。

お話し上手になりそうです



お願い

気温差の大きい時期になり、衣服の調整がしにくいですが、朝は肌寒くても日中は気温が上昇します。また、子どもの活動もますます活発になっていますし、大人が感じる寒さは子どもにとっては適温であることもあります。厚手の服でなくても、大丈夫ですので上着で調節してください。



お知らせ：3月から〇〇〇〇「〇〇ちゃん」がアルバイトとして働いてくれています。

まもなく保育士資格得となります。どうぞよろしくお願ひします

寒かった日々から少しずつ暖かい日もあり、だんだん春に近づいているなど感じます。毎日、子どもたちは元気に過ごしています。

今年度もあと1ヶ月となりました。まかろんグループの友だちから先日、「お姉さん保育園に行くんだ。お友だちいるかな」と話す声が聞こえて卒園が近づきワクワクと不安な気持ちの中、過ごしているのではないかと感じました。残り少ない日々を楽しく笑顔いっぱい過ごしていきたいと思います。しょこら、たるとグループは1つ大きくなり新しい友だちも増え、さらに成長したみんなの姿が見られるのが楽しみです。

たるとグループ

こんなに大きくなりました！



★★★★ ★★ちゃん

歩くのが上手になり散歩の時はバギーよりも歩きたいと自分の気持ちを伝え保育者と手を繋いで歩いています。

また、弟思いの★★ちゃんはマットくんをいつも弟に見立てて抱っこや布団をかけてあげ、お世話をしています。

色々なことに積極的に何でも自分でしようとする姿はとっても頼もしく感じます。

★★★★ ★★★★★くん

ポットン落としやペグ差しでは指先を器用に使い小さいペグもさせるようになりました。また自分が遊びたいものや散歩の道中に気になるものを見つけると指差しで教えてくれます。

帽子をかぶったり靴や靴下を自分のマークに片付けることもできるようになりました。ズボンも途中から自分で「ぎゅー」と言いながら上にあげています。



★★★★ ★★★★★くん

言葉が増えて友だちの名前を呼んだり乗り物や果物の名前を覚えてお話してくれるようになりました。

ままごとコーナーではフライパンに食材をのせてコンロで焼いたり、コップを洗ったりしてごっこ遊びも楽しむようになりました。またメニュー表を保育者に渡して選んでもらうとキッチンへ向かう姿は小さな料理人です。



★★★★ ★★くん

お友達と走ることが好きな★★くん。年明けには言葉が増えお話しが上手になっており、自分の気持ちを伝えてくれるようになりました。公園でお友達が走っていると「★★くんも走りたい!」と伝え、「待って〜!」と足の速いまかろんさんを元気いっぱいにおいかけています。



★★ ★★くん

言葉が増えてたくさんお話してくれるようになりました。特に乗り物が大好きで乗り物の絵本をよく見てはお気に入りが出てくると私たちに教えてくれます。

友だちとの関わりも増えて名前を呼んだり一緒にかけっこをして以前よりも自分から関わりに行く姿が多く見られるようになりました。



★★★★ ★★★★★くん

靴や靴下は一人で着脱できるようになり服も袖を引っ張ったりズボンを上へあげたりできることが増えてきました。できない時は「どうやって?」と聞きながら一緒にしています。

大きさや長さの違うおもちゃも「あってる?」と聞きながら考え順番通りに並べる姿も見られます。



★★ ★★ちゃん

自分から「おしっこ!」と言ってトイレへ行けるようになりました。今ではお姉さんパンツで過ごしています。

まかろんの女の子たちに憧れて同じようにスカートをはいてみたり人形をおんぶしたり、最近ではお化粧セットを鏡の前に持っていき椅子に座り「こうやってー」と言いながらお化粧をして遊ぶ姿がよく見られます。



★★★★★ ★★くん

いろいろなことに興味を持ち、遊びを見つけることに磨きがかかってきました。最近は鬼や怪獣になりきって「がお〜」と低い声を出して追いかっこをする姿も見られます。お友達に「鬼は外」と豆を投げるふりをされると地面に倒れ、やられたふりをする演技派な★★くんです。



★★★★ ★★★★★ちゃん

音楽を流すと保育者の動きを見ながら一緒に踊ったり太鼓など楽器を使ってリズムをとったりしています。またきらきら星やどんな色が好きの歌詞を覚えてよく歌っています。色は赤！青！黄色！緑！とさまざまな色を言えるようになりました。

パズルでは2,30分集中して黙々とピースをはめて遊ぶ姿もよく見られるようになりました。

★★★★★ ★★くん

パズルのピースをはめることが上手になりました。何度も挑戦し、できないと必ず保育者に聞いて完成できるまで頑張る姿が見られます。1人で完成できるものも増えました。完成できると嬉しそうに見せにきてくれます。

遊具に登るのも上手になり、以前は保育者が力を貸して登っていましたが今では自分の力で登れるようになってきました。



まかろんグループ



★★★★ ★★ちゃん

みんなのお姉さんの存在の★★ちゃん。一緒に電車ごっこがしたいというお友達に「ここを持って走るんだよ」と見本を見せたり、「次は緑のところを足に乗せるんだよ」とクライミングに挑戦するお友達にアドバイスしたりと、教え上手な★★ちゃんです。

★★★★ ★★★★★ちゃん

身の回りのことはほとんど1人で出来るようになり、脱いだ服も丁寧にたたむ★★★★ちゃん。最近ではひらがなや数字に興味を持ち、「★★★★ちゃんの”★”はこれだよ！」と絵本を開いて教えてくれます。



★ ★★★★★くん

積み木や電車であそぶことが好きな★★★★くん。とても集中して積み木やカプラを積み重ねていきます。家やトラックなどイメージを持って作る事が得意で、想像を膨らまして作る作品の表現力には毎回驚かされます。



★★★★ ★★★★★くん

ここ数ヶ月で語彙が一気に増え、たくさんお話ししてくれるようになった★★★★くん。お友達や保育者の名前をたくさん呼んでくれます。公園では走ろうと★★★★くんから伝えてくれることが多く、最近では「緑の電車になる！」と電車になりきって走っています。





★★★★ ★★くん

お話しが上達し、お家であった楽しい出来事や好きなものについてたくさん教えてくれる★★★★くん。散歩中に好きな歌を歌ったり、手を繋いでいるお友達とお話ししたりしています。また、友達が転んでしまったらすぐに「大丈夫？」と声を掛けてくれるやさしい★★★★くんです。

★★★★ ★★ちゃん

人形のお世話が上手な★★ちゃん。お医者さんセットとお化粧セットを使い、お医者さんや美容師さんにも変身してお世話しています。机上での遊びにも集中力が出てきて、以前は難しかった 30ピースある車のパズルを 1人で完成させることができます。



★★ ★★★★★くん

苦手な食材も友だちや保育者が食べていると「食べてみる」と少し挑戦する姿が見られるようになってきました。食べられると笑顔で「食べられたよ」と教えてくれます。

上着も一人で着れるようになってきました。チャックをとめるところが難しく以前は保育者をお願いしていたのを今は自分で頑張るとめようとしています。

先日、まかろんグループはチューリップの苗植えをしました。買うところから植えるまで自分たちで行い、毎日大きくなるのを楽しみにしています。きれいなチューリップが咲きますように。



冬を楽しむ会

折り紙

折り紙では猫、犬、雪だるまを折りました。まかろんさんは折り目を指でなぞったり、「次は？」と保育者の手元を見ながら集中して折る姿が見られました。

最後は黒と赤のシールを貼り、顔を作ります。ぎゅっと中央によっていたり離れていたり様々な表情が見られました！



サーキット

高月齢グループは跳び箱台からジャンプしてどれだけ飛べるかを競うといった遊びを考えたり、手を広げてバランスを取りながらバランスストーンの上を渡ったりしていました。低月齢グループの子ども達もまかろんさんにお尻を持ち上げて貰い跳び箱台に登ったり、バランスボードに慎重に乗って歩いてみたりと身体を動かすことが出来ました！



スライムあそび

初めは少し硬めのスライムもこねているとみるみると柔らかくなっていきます。仲の良い友達とスライムを分け合いながら、細長く伸ばしたスライムをうどんやミズに見立てたり、割り箸を使って穴を開けドーナツを作ったりと創造力豊かに遊ぶ姿が見られました。伸ばす動作一つをとっても割り箸で平たく伸ばしたり、持ち上げて伸びる様子を見てみたりと様々な遊び方がみられます。

bon-appetit!! 3月



気温も段々と上がり春が近づいて来ましたね。ついこの間、新年を迎えたような感覚だったのですが…もう3月に突入し、1年間の終わりが見えてきました。

まかろんさんはベベを卒園して新しい環境へ、たるとさん・しょこらさんは進級して新しいお友達と新たな生活が始まりますね。わくわくと不安が入り混じったこの時期らしい空気を感じます。年度末で忙しく不安定な時は、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。好きなものを食べて、よく眠ってしっかりと体にも心にも栄養を与えてくださいね。

そして、台所のみゆきさんが今年度をもって退職となります。みゆきさん、いつでも遊びに来てください!

1年間を振り返って



5月 こどもの日



7月 七夕



9月 十五夜



10月 秋を味わう会



12月 クリスマスビュッフェ



1月 おせち



3月 ひなまつり

“保育園の食育”というと派手な行事食が思い浮かぶかと思いますが、ですが毎日の食事があるこそその行事食。一番大切にしていきたいのは日々の食事だと考えています。

子ども達の体や心を育むために大切なのは0.1.2歳児だといわれている中で、その時期をベベアパリで過ごすことを選んで下さりありがとうございます。

1日3回の内1回の食事のみでは生きていけません。ご家庭の食事があるこそ今の子ども達の姿があると痛感します。保育園での食事が子ども達の今だけでなく、将来の体や心の健康にも繋がっていくことを祈っています。

大人気メニュー BBQローストチキン

- ①鶏もも肉(300g:約1枚分)を一口大に切る。
- ②袋に①と酒(3g:小2/3)、砂糖(3g:小1)、塩(0.2g:少々)、ケチャップ(12g:小2)、中濃ソース(9g:小1と1/2)、おろししょうが・おろしにんにく(共に少々)、カレー粉(0.2g:少々)を入れよく揉み込む。30分以上漬けるとおいしいです。
- ③180度に予熱したオーブンで15分焼く。もしくは油(分量外)を敷いたフライパンで弱めの中火でフタをしてじっくりと両面を焼く。(フライパンは焦げやすいので注意してください。)

★ごはんにもパンにもお弁当のおかずにもおすすめです。

みそ作り

子ども達とみそ作りをしました。作り方と作りやすい分量も記載しているのでご家庭でもぜひ作ってみてください。

材料(みそ完成後 2 kg分)

大豆 400g
白米麹 600g
荒塩 230g

①大豆をよく洗い、
一晩水に浸す。

②鍋に大豆と大豆がかぶるくら
いの水を入れ、中火にかける。
沸騰してメレンゲのような灰
汁が出たら丁寧に掬い取る。

③4~5時間煮て、大豆
を親指と小指で潰せ
るくらいまで柔らか
く煮てザルに上げる。
その後、清潔な袋に
詰める。



水に浸すと 2.5 倍の
大きになります！

④大豆の形がなくなるまで
よく潰す。

みそは大豆からでき
ている話をして大豆
の観察をしました。



大豆を踏む感覚を
体感しました。



⑤米麹と塩を
混ぜておく。

⑥大豆と⑤をしっかりと混ぜ合わせ、
丸める。



⑦味噌カメやホーローの容器などに
叩きつけるように詰める。

みそガメをよく見て
叩き入れました。

みんなで力を合わせて作ったみ
そは9月~10月に完成予定です。

3月で卒園するまかろんさんにも、ぜひ味わって欲しいので、出来上がったらお手紙を送ります。ベベに取りに来てくださいね。待っています！



詳しい作り方やコツを見たい方は

マルカワみそ

検索



ほけんだより



3月

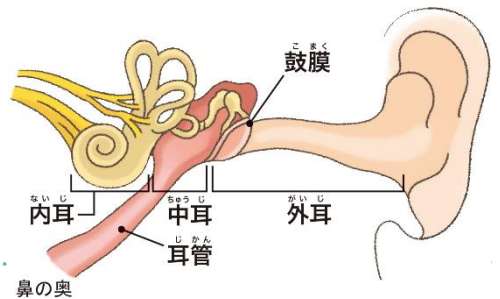
母子手帳、定期的に見直してみましょう

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちです MR、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などの追加接種があります。せっかく最初の接種をうけても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。追加接種を受けそびれないように気をつけましょう。

身長発達（成長曲線）には子どもの身長と体重の育ちの目安がのっています。ここに、子どもの身長と体重の測定値を記入し、線で結んでみましょう。長い目で子どもの育ちを見守りながら、成長の目安にしていきましょう。

『3月3日』は『耳の日』です。

子どもの耳管は短いためウイルスや細菌が中耳に入りやすく、中耳炎をおこしやすいのです。鼻水を放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因になります。こまめに鼻水を取り除いてあげましょう。



はなをかむ練習をしてみましょう

子どものやけどは0~1歳が最も多いです

やけどはちょっとしたすきに起こります



炊飯器の蒸気に触れてやけど

電気ポットのコードを引っ張って落下させお湯がかかる



食卓に置いた熱い味噌汁のおわんをひっくり返す

やけどはすぐ流水で冷やしましょう。服を着ている時は服の上から水をかけましょう。水ぶくれになった時や広範囲のやけどは受診しましょう



大人にとってはなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは練習から始めましょう。

お鼻から『フーン』って吹くよ、

と声をかけて

鼻から息を噴出させます。

ペーパーや糸から

つるしたおもちゃを揺らす

遊びもおすすめです。



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くように声をかけます。

上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつ鼻をかませてみます

